



聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

校址：新界葵涌葵盛圍397號
網址：www.lamwoo.edu.hk

電話：2420 8893/2420 8894
電郵：lwmss@lamwoo.edu.hk

護訊 · 互信 2018年10月

校僕的話

感謝天父的保守，學校運作順暢，眾人經歷重重挑戰，更學會感恩。

這一期護訊原訂於2018年8月出版，後來因2017/2018學年各項活動經驗有待總結，便延至10月出版。

感謝各位家長的信任和支持，老師們的用心教學。學術方面，我校學生在第七屆文憑試表現依然出色，當中93.8%的大學聯招(JUPAS)取錄率更勝於歷屆成績，另有多位同學到海外和國內著名大學升學。除此以外，我校兩位中六同學將可於2019年秋季免試升讀清華大學建築系和工程系，讓人欣喜。

在音樂範疇，本校混聲合唱團在七月遠赴加拿大鮑威爾河鎮參加Kathaumixw合唱節，成績美滿，團員獲益良多！此外，本校學生在第七十屆香港學校音樂節獲得19項冠軍、30項亞軍及45項季軍，共計94個獎項，成績斐然。

體育運動方面，我校學生也表現卓越，此期護訊便介紹了五位林護精英運動員。林護人總是多才多藝，文武兼備，有無限潛力可待發掘。

值得一提的是，林護的校園生活同樣多姿多彩。今年我校增添了「師生同樂日」，當中活動讓一向嚴肅的老師們與學生打成一片，切身感受學生的天真可愛與歡愉，可謂樂也融融。

最後要感謝家教會和眾家長義工們的全方位支持和幫助，也感謝冼世傑主席暨家長校董(17/18)，張徐詩詩副主席和陳建威替代家長校董(17/18)。在此歡迎新一屆家教會成員，陳林慧賢家長校董(18/19)和李曙衛替代家長校董(18/19)。願我們繼續同行，為林護這個大家庭服務。

感謝天父的厚賜，讓我們不斷成長進步！願一切榮耀歸給三位一體的真神。



陳加恩校長

郁德芬校監頒發學業成績優異獎



中一級學業成績優異獎



中二級學業成績優異獎



中三級學業成績優異獎



中四級學業成績優異獎



中五級學業成績優異獎

學業成績

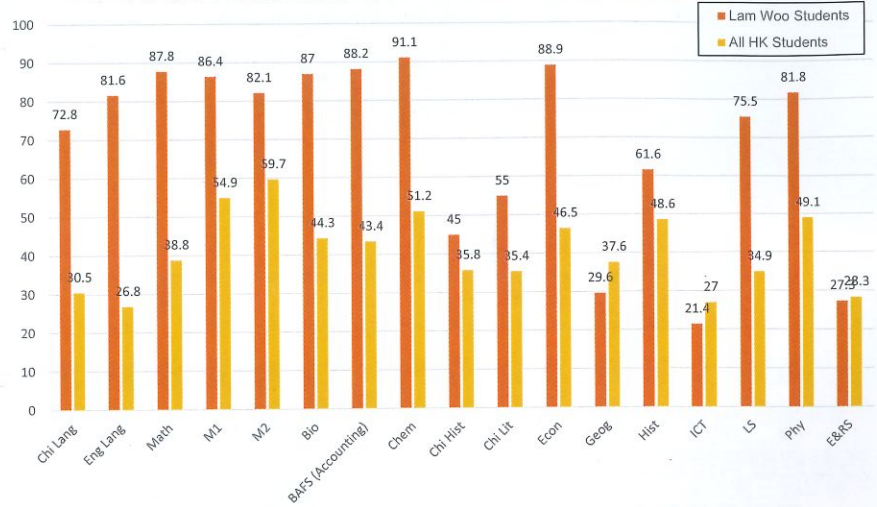
鄭航勇
副校長

第七屆中學文憑試已於 2018 年 7 月 11 日公布成績，本校學生表現優秀。包括其他語言（日文）及數學延伸部分在內，147 名中六學生共考獲 382 個 5-5** 級（平均每名學生約 2.6 個），其中 13 位同學考獲兩科 5** 或以上，而核心四科獲 3322 級或以上的比率為 92.5%。

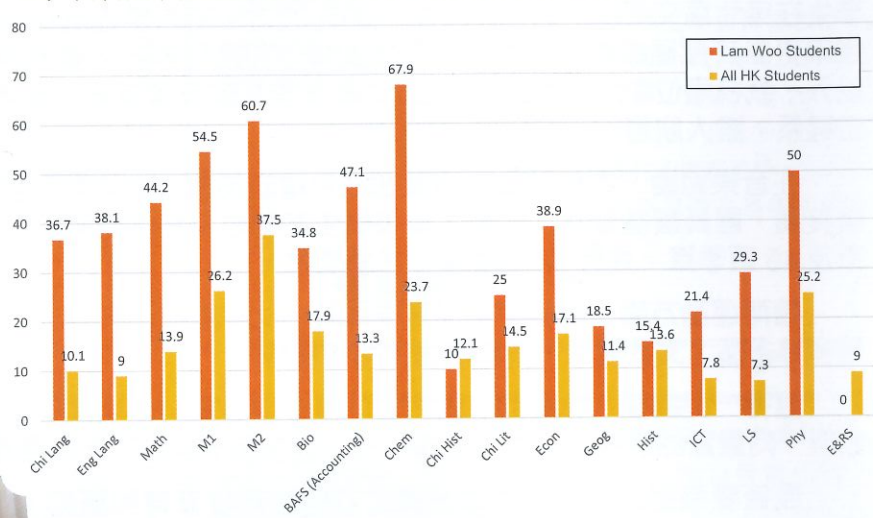
93.8% 應屆中六同學獲大學聯招取錄（85.6% 為學士學位課程，8.2% 為副學士或高級文憑課程），其中 8 人修讀醫學專業，2 人修讀法律或法律雙學位課程。

海外升學方面，本屆中六有 8 位同學分別獲劍橋大學 (Cambridge University)、倫敦大學學院 (UCL)、倫敦大學國王學院 (King's College London)、加州大學 (UC DAVIS)、華威大學 (The University of Warwick)、列斯大學 (University of Leeds) 及北京中醫藥大學取錄，當中包括國際管理、法律、藥劑、數學、生物醫學等學士學位課程。

二零一八年香港中學文憑試林護學生與全港學生考獲四級或以上成績百分率比較表

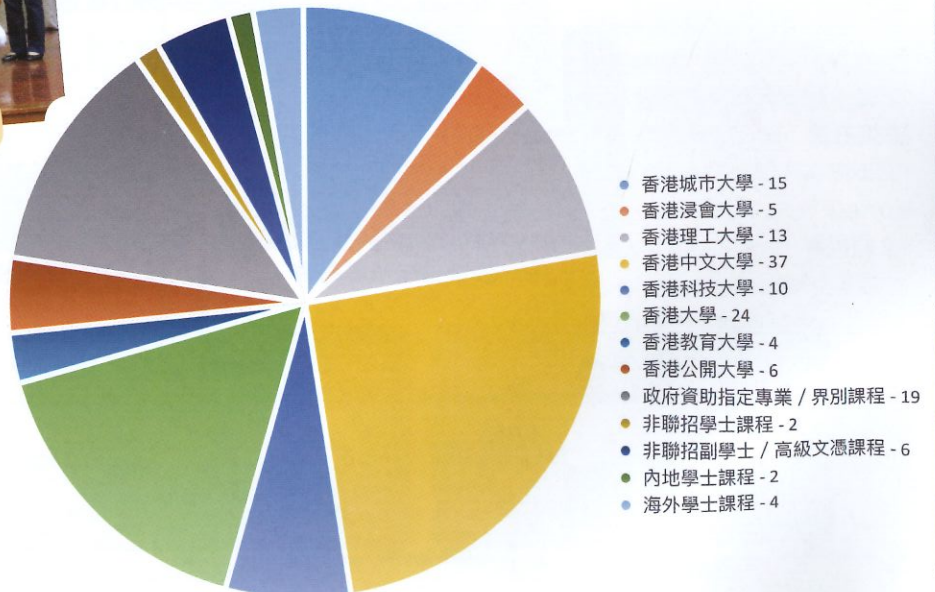


二零一八年香港中學文憑試林護學生與全港學生考獲五級或以上成績百分率比較表



陳校長與本屆文憑試成績優異之同學合照

2018 年本校中六學生升學概要



師生同樂日

周淑敏老師

本校首次由體育部、學生健康推廣組及豐盛人生計劃合辦的師生同樂日，已於2018年3月13日圓滿結束。是次活動的目的，是希望讓老師和同學放下平日繁重的工作和課業，放鬆一下，並有望促進師生之間的溝通和合作。是次師生同樂日活動豐富，活動包括數字球、飛鏢、賽艇、入繩、舞蹈表演及定向追蹤，同學及老師均投入參與。

定向追蹤



考驗參賽者體力和智慧，參賽者認真考量最佳路綫，希望以最快時間完成任務。

賽艇



師生互相加油打氣，場面使人熱血沸騰。

數字球



活動有趣，師生全情投入，令活動更加精彩。

入繩



師生通力合作，盡顯團隊精神。

飛鏢



同學和老師都聚精會神，瞄準目標，期望一鏢中的。

舞蹈表演



除各式各樣的活動外，禮堂的舞蹈表演，也吸引了不少觀眾欣賞。

師生同樂日



是次師生同樂日得以順利舉行，實有賴負責的老師和同學盡心籌備，以及全體師生的踴躍參與。老師和同學的滿足感和臉上燦爛的笑容，相信是師生同樂日最大的收穫，希望來年大家繼續支持體育隊舉辦的活動。

混聲合唱團

加拿大之旅

4D
梁銘熙

本校混聲合唱團於今年7月2日至7月12日期間，由李少薇老師、范少偉老師、余昀馥老師、李萬祥老師、羅玉琮老師及譚美儀小姐帶領，前往加拿大鮑威爾河鎮 (Powell River) 參與了當地主辦、一年一度的國際盛事 Kathaumixw 合唱節。參賽隊伍來自世界各地，由不同年齡、背景之團員組成；而本校團員除了與不同隊伍有音樂交流外，更在旅程中結下了真摯而難得的友誼。抵步後，團員先認真練習，準備一連五天的專場音樂會和比賽。合唱節後，團員離開鮑威爾河鎮，到訪班芙市和露易斯湖，一睹旖旎的自然風光，並體驗校園外的學習，拓闊眼界。這次緊湊的旅程，團員皆留下了美好難忘的回憶，並明白到團隊精神的重要性。



第七十屆香港學校音樂節

本校於今屆校際音樂節共獲得 19 項冠軍、30 項亞軍及 45 項季軍，總共 94 個獎項。

李少薇
老師

FIRST
PRIZE
冠軍

1	本年度最佳中學初級組合唱隊 - 第一組別	初級合唱團	伴奏：4D 范詠桐 4E 葉安文
2	高級組混聲合唱 (中文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	混聲合唱團	伴奏：梁銘熙
3	初級組童聲合唱 (中文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	初級合唱團	伴奏：4D 范詠桐 4E 葉安文
4	聖樂混聲合唱 - 神劇 (榮譽獎狀)	混聲合唱團	伴奏：4D 梁銘熙
5	牧歌 - 新界西 (榮譽獎狀)	聲樂小組	
6	費明儀女士獨唱獎學金決賽 - 男聲	4C 陳梓韜	伴奏：4D 范詠桐
7	十九歲或以下女低音獨唱 (外文歌)	4C 姚 芯	伴奏：4D 梁銘熙
8	十九歲或以下女低音獨唱 (中文歌)	5B 藍楚欣	伴奏：4D 梁銘熙
9	十九歲或以下男高音獨唱 (中文歌)	4E 文尉冲	伴奏：4E 葉安文
10	十九歲或以下男中音或男低音獨唱 (中文歌)	4C 陳梓韜	伴奏：5B 黃綺珊
11	十六歲或以下男聲獨唱 (外文歌)	4E 曾柏然	伴奏：2D 陳美琳
12	十六歲或以下男聲獨唱 (中文歌)	4B 蘇子濤	伴奏：3A 鄭凱嵐
13	十四歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	2D 陳美琳	伴奏：3A 鄭凱嵐
14	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	2D 陳美琳	伴奏：3A 鄭凱嵐
15	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3A 胡凱婷	伴奏：1C 蕭百通
16	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	2A 文逸晞	伴奏：2D 陳美琳
17	十四歲或以下女聲二重唱	3D 黃思雅 3D 葉依諾	伴奏：2D 陳美琳
18	馬林巴琴獨奏 (榮譽獎狀)	5D 鄺海晴	
19	長號獨奏 - 初級組	5E 陳弘軒	伴奏：5B 余安源

SECOND
PRIZE
亞軍

1	初級組童聲合唱 (外文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	初級合唱團	伴奏：4D 范詠桐 4E 葉安文
2	十九歲或以下女高音獨唱 (中文歌) (榮譽獎狀)	5D 鄺海晴	伴奏：4D 梁銘熙
3	十九歲或以下女高音獨唱 (中文歌) (榮譽獎狀)	5D 袁樂笙	伴奏：4D 梁銘熙
4	十九歲或以下女高音獨唱 (中文歌) (榮譽獎狀)	5D 丁樂晴	伴奏：4D 梁銘熙
5	十六歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	4E 鄺凱晴	伴奏：2D 陳美琳
6	十六歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	4E 葉安文	伴奏：4E 鍾翠珊
7	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	4C 姚 芯	伴奏：4D 梁銘熙
8	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3B 馬杏兒	伴奏：4D 梁銘熙
9	十六歲或以下男聲獨唱 (中文歌)	4E 陳歷安	伴奏：3A 鄭凱嵐
10	十六歲或以下男聲獨唱 (中文歌)	3C 黃彥霖	伴奏：3A 鄭凱嵐
11	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3D 吳天欣	伴奏：1C 蕭百通
12	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	1D 李 霖	伴奏：3A 鄭凱嵐
13	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3D 曹佩怡	伴奏：2D 陳美琳
14	十四歲或以下男童聲獨唱 (中文歌)	2A 劉澤熹	伴奏：2D 陳美琳
15	十九歲或以下女聲二重唱	4D 張芷喬 4E 石之程	伴奏：4D 梁銘熙
16	十九歲或以下女聲二重唱	5B 藍楚欣 5D 朱恩靈	伴奏：4D 梁銘熙
17	十四歲或以下女聲二重唱	3A 胡凱婷 3D 俞春咏	伴奏：1C 蕭百通
18	十四歲或以下女聲二重唱	3D 陳曉明 3D 孔淑嘉	伴奏：2D 陳美琳
19	鋼琴獨奏 - 六級	2A 劉澤熹	
20	鋼琴獨奏 - 六級	1A 鄒宛凝	
21	長笛獨奏 - 初級組	3B 岑榮軒	伴奏：3C 黃彥霖
22	單簧管獨奏 - 高級組	4A 王嘉熙	伴奏：4D 梁銘熙
23	柳琴獨奏 - 中級組	5A 張穎瑋	
24	柳琴獨奏 - 中級組	5D 盧永盈	
25	二胡獨奏 - 初級組	3D 梁穎恩	
26	二胡獨奏 - 初級組	3D 吳天欣	
27	二胡獨奏 - 初級組	3C 余雨山	
28	二胡獨奏 - 初級組	2B 李懿睿	
29	揚琴獨奏 - 初級組	3A 黎子晴	
30	笛獨奏 - 初級組	3D 陳奕安	



4C 陳梓詔獲費明儀女士獨唱獎學金



本年度最佳中學初級組合唱團



1	高級組混聲合唱 (外文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	混聲合唱團
2	高級組男聲合唱 (外文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	高級男聲合唱團
3	初級組女聲合唱 (外文歌) - 第一組別 (榮譽獎狀)	初級女聲合唱團 伴奏: 4D 范詠桐 4E 葉安文
4	十九歲或以下女高音獨唱 (外文歌)	5D 丁樂晴 伴奏: 4D 梁銘熙
5	十九歲或以下女高音獨唱 (中文歌)	5D 吳綺琳 伴奏: 4D 梁銘熙
6	十九歲或以下男高音獨唱 (中文歌)	5A 吳啟軒 伴奏: 4E 葉安文
7	十九歲或以下男中音或男低音獨唱 (中文歌)	5C 黃宇揚 伴奏: 5B 黃綺珊
8	十九歲或以下男中音或男低音獨唱 (中文歌)	5E 盧耀宗 伴奏: 5B 黃綺珊
9	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	5D 彭嘉柔 伴奏: 5D 丁樂晴
10	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	5D 林芷西 伴奏: 5B 黃綺珊
11	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	4E 馬樂琳 伴奏: 5D 丁樂晴
12	十六歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	4E 鄒凱晴 伴奏: 5D 丁樂晴
13	十六歲或以下男聲獨唱 (外文歌)	4E 陳歷安 伴奏: 2D 陳美琳
14	十六歲或以下男聲獨唱 (外文歌)	4B 蘇子濤 伴奏: 2D 陳美琳
15	十六歲或以下男聲獨唱 (外文歌)	3D 王 彬 伴奏: 2D 陳美琳
16	十六歲或以下男聲獨唱 (外文歌)	3C 黃彥霖 伴奏: 2D 陳美琳
17	十六歲或以下男聲獨唱 (中文歌)	4C 黃暉程 伴奏: 3A 鄭凱嵐
18	十六歲或以下男聲獨唱 (中文歌)	3C 何立言 伴奏: 3A 鄭凱嵐
19	十四歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	3A 胡凱婷 伴奏: 3A 鄭凱嵐
20	十四歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	3D 梁穎恩 伴奏: 2D 陳美琳
21	十四歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	3D 黃思雅 伴奏: 3A 鄭凱嵐
22	十四歲或以下女聲獨唱 (外文歌)	3D 俞春咏 伴奏: 3A 鄭凱嵐
23	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3D 葉依諾 伴奏: 2D 陳美琳
24	十四歲或以下女聲獨唱 (中文歌)	3D 黃思雅 伴奏: 3A 鄭凱嵐
25	十四歲或以下男童聲獨唱 (外文歌)	1C 鄺浩銘 伴奏: 3D 孔淑嘉
26	十九歲或以下女聲二重唱	4D 伍 梓 4E 葉安文 伴奏: 4D 梁銘熙
27	十九歲或以下女聲二重唱	4B 曾德洋 4C 姚 芯 伴奏: 4D 梁銘熙
28	十四歲或以下女聲二重唱	2A 文逸晞 2A 葉曉霖 伴奏: 1C 蕭百通
29	十四歲或以下女聲二重唱	2D 賴譜蔚 2C 畢詠軒 伴奏: 2D 陳美琳
30	鋼琴獨奏 - 本年度指定作曲家	4D 范詠桐
31	小提琴獨奏 - 七級 (榮譽獎狀)	2D 馬駿馳
32	單簧管獨奏 - 初級組	5C 張皓智 伴奏: 2D 李恩盈
33	大提琴獨奏 - 初級組	5E 劉沛康
34	長笛獨奏 - 高級組	1B 姚嘉言
35	木琴獨奏	5D 鄺海晴
36	柳琴獨奏 - 中級組	5A 丁卓敏
37	琵琶獨奏 - 初級組	5B 孔彥琳
38	琵琶獨奏 - 初級組	3C 唐梓晴
39	二胡獨奏 - 中級組	5D 袁澤邦
40	二胡獨奏 - 初級組	4A 鄒咏恩
41	二胡獨奏 - 初級組	2C 劉源興
42	揚琴獨奏 - 中級組	4E 張希昕
43	笛獨奏 - 高級組	5E 潘偉熙
44	笛獨奏 - 初級組	4C 郭穎茵
45	箏獨奏 - 初級組	2D 區詠斯

林護精英 運動員

周淑敏
老師



余蘊芮

我是余蘊芮，八歲開始田徑訓練，主要訓練速度和協調能力。中一初次接觸跨欄，並開始進行針對跨欄的訓練，是學界田徑比賽女乙及女丙 100 米跨欄紀錄保持者。中三入選香港青年隊（港青），其後於女子 100 米高欄和 400 米欄，分別獲得香港排名第 10 和第 7。2017 年，我代表香港參加全國少年 U16 田徑錦標賽，於女子 100 米欄排名第 12。去年，我獲得葛量洪學界傑出田徑運動員獎。現在，我是香港青年培訓隊成員，將於 2019 年 3 月代表香港，參加亞洲少年田徑錦標賽女子 100 米欄比賽。



李銘灝

我是李銘灝，十歲開始學習羽毛球，於 2015 年，經青苗訓練班跳級晉升為重點青年軍，並在同年第一次代表香港到新加坡比賽。我於 2016 年入選香港青年隊（港青），曾於多個區賽獲勝。2017 年，我奪得全港青少年錦標賽單打亞軍和雙打冠軍，並再度代表香港，到緬甸參戰亞洲青少年錦標賽。今年，我再次奪全港青少年錦標賽雙打亞軍。



張閱棋

我是張閱棋，中一開始參與校內空手道隊，現時為香港空手道隊初級培訓運動員，在港隊受訓已經踏入第三個年頭，於 2016 年曾代表香港，遠赴韓國參加第十屆韓國空手道國際邀請賽，並獲得女童個人組手亞軍。此外，自 2012 年開始訓練後，亦曾多次於本地具代表性的賽事獲獎。去年獲得屈臣氏集團香港學生運動員獎。



鄧俊穎

我是鄧俊穎，十歲開始學習游泳，十二歲加入泳會進行操練。中二時，打破學界男子丙組 200 米自由泳紀錄。十四歲開始跟隨香港隊上早課，是學界男甲及男乙 200 米個人四式紀錄保持者。曾於香港第一組別長池錦標賽 1500 米自由式、400 米個人四式及 200 米背泳奪得第四名，又於同一比賽中勇奪 4x100 米四式接力冠軍。



林軒宏

我是林軒宏，從八歲開始學習拉丁舞，現為香港代表隊成員。2016 年首次代表港隊出國比賽，在泰國體育舞蹈總會舉辦的 The 7th "King's Cup" Thailand Open 2016 [WDSF World Open Standard & Latin] 中獲得了 Juvenile II Class A Open Latin 冠軍，其後也參與了很多內地舉辦的賽事，並獲得不錯的成績。2017 年 4 月更衝出亞洲，前往英國參與在黑池舉辦的 The Sixtieth Annual Blackpool Dance festival for Juniors，獲得前 24 名。今年，我再次前往泰國參加比賽，並在 Junior I Open Latin 的組別中獲得亞軍。

